



Accompagnement Pro

Individuel — par internet

Contenu pédagogique de la formation

Objectif

La formation “Accompagnement Pro” permet d’utiliser notre capacité naturelle à réguler nos émotions pour accompagner les personnes :

En situation — à l’instant où leur émotion se manifeste.

En différé — lorsque la personne n’est plus en situation émotionnelle mais qu’elle souhaite, après coup, réguler définitivement sa difficulté émotionnelle, qu’il s’agisse de phobies, d’angoisses, d’inhibitions, d’irritabilité, d’états dépressifs, et plus généralement de toutes réactions émotionnelles non désirables.

Organisation

Un enseignant principal suit votre progression jusqu’à votre certification.

Plusieurs enseignants peuvent intervenir au cours de la formation.

La formation comprend notamment :

- ▷ 12 sessions individuelles de formation avec les formateurs, au minimum.
- ▷ De nombreuses vidéos explicatives.
- ▷ Des fiches techniques et des questionnaires pour apprendre et valider la compréhension et la pratique de la régulation émotionnelle.
- ▷ Des accompagnements à réaliser entre participants au même niveau de formation.
- ▷ Des enregistrements d’accompagnements, des fiches récapitulatives à transmettre aux formateurs.

Contenu pédagogique

L’enseignement théorique proposé par les formateurs lors des sessions en direct est animé à travers divers supports pédagogiques, des jeux de rôle et des accompagnements réels.

Module 1

La découverte de la régulation émotionnelle Tipi par Luc Nicon

- Mode d'emploi de la formation
- Apport de connaissance
- Lectures choisies
- Validation des connaissances
- Rencontre avec Luc Nicon

Module 2

La régulation émotionnelle en situation pour soi-même

- Les enjeux de la pratique de la régulation émotionnelle sur soi-même
- Identification des perturbations émotionnelles
- L'utilisation de la capacité de régulation émotionnelle en situation
- Expérimentations personnelles (3 régulations émotionnelles au minimum)
- Les solutions aux éventuelles difficultés rencontrées
- Complément de formation et validation des acquis en direct avec un formateur

Par la suite, jusqu'à la fin de la formation, réalisation de 15 régulations émotionnelles au minimum.

- Retranscription des régulations personnelles au fur et à mesure dans un tableau récapitulatif
- Un point à chaque rencontre avec votre formateur sur les régulations personnelles

Module 3

L'accompagnement en situation

▷ Première partie - Accompagnement professionnel (à partir de 10 ans)

- Les enjeux de l'accompagnement en situation
- L'accompagnement professionnel en régulation émotionnelle Tipi en situation
- Session de formation en direct avec un formateur
- Mise en pratique dans le cadre de vos consultations

Après avoir réalisé au minimum 3 accompagnements professionnels en situation :

- Rapport sur vos accompagnements
- Les solutions aux éventuelles difficultés rencontrées
- Complément de formation et validation des acquis en direct avec un formateur

▷ Deuxième partie - Aider son entourage (à partir de 2 ans)

- Aider votre entourage en situation avec la régulation émotionnelle Tipi
- Mise en pratique auprès de votre entourage

Après avoir réalisé au minimum 3 accompagnements auprès de votre entourage en situation :

- Rapport sur vos accompagnements
- Les solutions aux éventuelles difficultés rencontrées
- Complément de formation et validation des acquis en direct avec un formateur

▷ Troisième partie

Après avoir réalisé au minimum 25 accompagnements professionnels et/ou personnels en situation, à votre rythme, au cours de la formation :

- Rapport sur vos accompagnements
- Les solutions aux éventuelles difficultés rencontrées
- Approfondissement de votre pratique en direct avec un formateur

Module 4

L'accompagnement en différé (à partir de 10 ans)

▷ Première partie

- Protocole de l'accompagnement en différé
- Session de formation en direct avec un formateur

▷ Deuxième partie

- Mise en pratique dans le cadre de vos consultations

Après avoir réalisé au minimum 5 accompagnements en différé :

- Enregistrements audio et analyse de vos accompagnements
- La compréhension et les solutions des éventuelles difficultés rencontrées
- Session de formation en direct avec un formateur

Jusqu'à la fin de la formation, réalisation de plusieurs régulations personnelles en différé.

▷ Troisième partie

- Mise en pratique dans le cadre de vos consultations

Après avoir réalisé au minimum 5 accompagnements en différé supplémentaires :

- Enregistrements audio et analyse de vos accompagnements
- Étude de vos accompagnements sous un nouvel angle pédagogique pour revisiter les connaissances acquises
- Session de formation en direct avec un formateur

▷ Quatrième partie

- Mise en pratique dans le cadre de vos consultations

Après avoir réalisé au minimum 15 accompagnements en différé supplémentaires :

- Enregistrements audio et analyse de vos accompagnements
- Étude de cas particuliers
- Session de formation en direct avec un formateur

▷ Cinquième partie

- Mise en pratique dans le cadre de vos consultations

Après avoir réalisé au minimum 15 accompagnements en différé supplémentaires :

- Rapport sur vos accompagnements
- Appréciation d'accompagnements réels enregistrés

Session de certification en direct avec un formateur

Certification

Validation de votre pratique et de vos connaissances

- Analyse d'accompagnements réels enregistrés
- Accompagnements de plusieurs cas proposés en jeu de rôle par le formateur

Si le formateur estime que vous ne remplissez pas les critères requis pour la certification, il vous proposera un plan de formation personnalisé. À l'issue de cette formation complémentaire, une nouvelle certification vous sera proposée.