



## TIPI PRO DIRECT

### L'accompagnement professionnel Internet

## Contenu pédagogique de la formation

### Objectif

La formation "Accompagnement Pro en direct" permet d'utiliser notre capacité naturelle à réguler nos émotions pour accompagner les personnes qui sont confrontées à des émotions perturbatrices *en situation*, c'est-à-dire des émotions déclenchées par quelque chose qu'elles vivent "en direct", dans l'instant présent, qu'il s'agisse de phobies, d'angoisses, d'inhibitions, d'irritabilité, et plus généralement de toutes réactions émotionnelles non désirables.

### Organisation

La formation Tipi Pro Direct est dispensée par Luc Nicon (Fondateur de Tipi) et Marie Pommier (Psychologue).

Vous avez un an au maximum pour réaliser la formation et valider votre Certification.

La formation comprend notamment :

- ▷ 2 Master-Class spécifiques de 2 heures, par visioconférence, tous les mois.
- ▷ Des supports de cours disponibles 24/24h (une connexion à internet est nécessaire) :
  - De nombreuses vidéos explicatives
  - Des fiches techniques et des questionnaires pour apprendre et valider la compréhension et la pratique de la régulation émotionnelle en direct.
- ▷ Un an de formation continue offerte à la suite de votre Certification.

### Contenu pédagogique

L'enseignement théorique proposé par les formateurs lors des Master-Class est animé en direct à travers divers supports pédagogiques, des jeux de rôle, des études de cas et des échanges entre participants.

## Module 1

### Découverte de la régulation émotionnelle Tipi par Luc Nikon

- Présentation de Luc Nikon – Découverte – Application majeure – Applications
- Historique de la pratique *en situation* et *en différé*
- Objet, histoire et actualités de l'association Tipi
- Lectures choisies (livres et vidéos)
- Présentation des formateurs
- Vidéothèque : des vidéos pour compléter l'approche de la RE Tipi

### Master-Class RE Tipi

Master-Class accessible à la fin du module 1

2 heures, tous les mois, animé par Luc Nikon

Tout ce que vous souhaitez savoir sur la RE Tipi

## Module 2

### Accompagnement en direct (à partir de 2 ans)

- Émotion : approche pratique de l'émotion (vidéo et texte)
- Accompagnement : protocoles d'accompagnements en direct A et B (vidéo et texte)
- Guides d'accompagnement (fiches récapitulatives)
- Cadre d'un accompagnement (vidéos et textes)
- Auto-appréciation : prendre du recul sur vos accompagnements (fiche questionnaire)
- Questionnaire "Accompagnement" (questionnaire informatique)\*
  - Le questionnaire valide les connaissances à la fin de ce module.
  - Le participant peut remplir le questionnaire autant de fois qu'il le souhaite.
  - La suite de la formation est ouverte lorsque le questionnaire contient toutes les bonnes réponses.
- Vidéothèque : des vidéos et des textes pour compléter les connaissances sur l'accompagnement en direct

▷ À partir de ce module et jusqu'à la fin de la formation, prévoir une mise en pratique en réalisant un minimum de 30 interventions en situation\*\*

### Master-Class Pro Direct

Master-Class accessible à la fin du module 2 après 100% de réponses exactes\* au questionnaire "Investigation".

2 heures, 1 fois par mois, animé par un ou plusieurs formateurs

Jeux de rôle, études de cas et échanges entre participants autour de l'accompagnement en situation.

## Module 3

### Informations

- Livres, vidéos, sites, annuaires, application (My Tipi), autres formations
- Réseaux sociaux, stories, médias, communications
- Recherches scientifiques, études, partenariats
- Questionnaire "Communication" : pour valider les connaissances acquises dans ce module (questionnaire informatique)\*
- Vidéothèque : des vidéos pour compléter la communication sur la RE Tipi

## Certification

### Validation de votre pratique et de vos connaissances

- Participation à au moins 2 Master-Class Pro Direct et 1 Master-Class RE Tipi.
- Avoir réalisé un minimum de 30 interventions\*\*
- Remplir le "Questionnaire de Certification" : un questionnaire très complet (plus 50 questions) sur l'ensemble de votre pratique (questionnaire informatique)\*.

## Formation continue

### Pendant un an à la suite de votre Certification

- Un accès gratuit à toutes les Master-Class Pro Direct et les Master-Class RE Tipi proposées tous les mois à l'ensemble des professionnels Tipi certifiés.
- Un accès illimité à tous les contenus de formation actualisés proposés par l'association Tipi dans le cadre de votre formation.

À l'issue de cette année de formation continue gratuite, le renouvellement pour une nouvelle année de formation continue est conditionné par la participation en cours d'année à au moins 1 Master-Class Pro Direct et une Master-Class RE Tipi et une réponse valable à un nouveau "Questionnaire de Certification"\* actualisé.

\* Les questionnaires peuvent être remplis autant de fois que nécessaire pour atteindre 100% de réponses exactes.

\*\* La durée d'une "intervention" varie d'une à 5 minutes. À travers le protocole enseigné au cours de la formation, une intervention a pour objectif la régulation définitive d'une difficulté émotionnelle.