



## TIPI PRO EMOTION

### L'accompagnement professionnel

Présentiel + Internet

## Contenu pédagogique de la formation

### Objectif

La formation “Accompagnement Pro Emotion” permet d’utiliser le processus de régulation émotionnelle Tipi pour accompagner les personnes *en différé* — lorsque la personne n’est plus en situation émotionnelle mais qu’elle souhaite, après coup, réguler définitivement sa difficulté émotionnelle, qu’il s’agisse de phobies, d’angoisses, d’inhibitions, d’irritabilité, et plus généralement de toutes réactions émotionnelles non désirables.

### Organisation

La formation Tipi Pro Emotion est dispensée en présentiel par Luc Nicon (Fondateur de Tipi)  
Les documents (vidéos, textes, questionnaires, etc.) accessibles en ligne sont réalisés par Luc Nicon et Marie Pommier (Psychologue).

Vous avez un an au maximum après la première session en présentiel pour réaliser l'ensemble de la formation et valider votre Certification.

La formation comprend notamment :

- ▷ 3 sessions en présentiel avec Luc Nicon.
  - Session 1 (3 jours) : 12, 13 et 14 avril 2024
  - Session 2 (2 jours) : 29 et 30 juin 2024
  - Session 3 (2 jours) : 5 et 6 octobre 2024
- ▷ 3 Master-Class de 2 heures tous les mois, par visioconférence, avec Luc Nicon et Marie Pommier.
- ▷ Des supports de cours disponibles 24/24h (une connexion à internet est nécessaire)
  - De nombreuses vidéos explicatives
  - Des fiches techniques et des questionnaires pour comprendre et valider la pratique de la régulation émotionnelle en différé.
- ▷ Un an de formation continue offerte à la suite de votre Certification.



## Le présentiel

(sauf aménagement très exceptionnel, la présence à ces 3 sessions est obligatoire)

Les 3 sessions en présentiel sont bien sûr le cœur de la formation.

En groupe restreint (10 personnes au maximum), vous profiterez "in vivo" de l'expertise de Luc Nikon autant sur la régulation émotionnelle Tipi qu'il a découverte il y a maintenant 20 ans que sur la pédagogie qu'il utilise pour la transmettre.

## La formation en ligne

(la consultation de la formation en ligne est recommandée)

L'enseignement en présentiel se suffit à lui-même mais l'efficacité de cet enseignement repose également sur votre accès par internet à la plateforme de formation Tipi. Le contenu de votre formation ainsi que de très nombreux textes et vidéos complémentaires sont en permanence à votre disposition.

- Avant même votre première rencontre avec Luc Nikon en présentiel, dès votre inscription, vous aurez accès à une présentation générale de la régulation émotionnelle Tipi qui vous permettra d'entrer immédiatement dans le vif de votre formation, sans perte de temps, lors de la première session.
- À travers des vidéos, des textes et divers documents, sous des formes différentes, vous retrouverez l'enseignement qui vous aura été proposé par Luc Nikon lors de chaque session en présentiel.
- Vous aurez également accès à de nombreuses vidéos qui viendront compléter l'enseignement de base.
- À chaque étape de votre apprentissage, des questionnaires vous permettront de revisiter vos connaissances sous un angle encore différent.

## Les Master-Class en visioconférence

(la participation aux Master-Class est facultative)

Pendant toute la durée de votre formation, vous pouvez accéder en direct à 3 Master-Class de 2 heures par mois pour obtenir des réponses à vos éventuelles questions ou présenter des cas particuliers.

## Contenu pédagogique

L'enseignement proposé par les formateurs lors des sessions en présentiel et des Master-Class est animé en direct à travers divers supports pédagogiques, des accompagnements en réel, des jeux de rôle, des études de cas et des échanges entre participants.

### Introduction (sur internet, avant la session 1)

Découverte de la régulation émotionnelle Tipi par Luc Nikon

- Présentation de Luc Nikon – Découverte – Application majeure et autres applications
- Historique de la pratique *en différé*
- Objet, histoire et actualités de l'association Tipi
- Lectures choisies (livres et vidéos)
- Vidéothèque : plus de 30 vidéos pour compléter l'approche de la régulation émotionnelle Tipi

### Session 1 (en présentiel)

#### Jour 1 : Accompagnement en différé

- Émotion : approche pratique de l'émotion
- Qu'est-ce qu'une difficulté émotionnelle ?
- Comment se remettre en situation de revivre une émotion ?
- L'empreinte sensorielle d'une émotion
- L'évolution des sensations
- Comment savoir si l'émotion est régulée ?
- Guide d'accompagnement (fiche récapitulative)

## Jour 2 : Expérimentation

- Chaque participant accompagne en réel un autre participant
- Débriefings des accompagnements

## Jour 3 : Investigation

- Investigation : les éventuelles difficultés rencontrées dans l'accompagnement en différé
- Guide d'investigation : les erreurs et leurs remèdes (fiche récapitulative)

▷ À partir de cette session et jusqu'à la fin de la formation, prévoir une mise en pratique en réalisant un minimum de 50 accompagnements en différé\*

### Master-Class Régulation émotionnelle Tipi (participation en visioconférence - facultatif)

- ▷ Master-Class accessible à la fin du module "Introduction" sur internet
- ▷ 2 heures, tous les mois, animé par Luc Nikon
- ▷ Tout ce que vous souhaitez savoir sur la régulation émotionnelle Tipi

### Régulation émotionnelle Tipi en différé (sur internet, après la session 1 et avant la session 2)

Les vidéos, les textes et les questionnaires présents sur la plateforme de formation en ligne reprennent l'enseignement de la session 1 en présentiel en posant les bases de l'accompagnement en régulation émotionnelle Tipi complétées par de nombreuses vidéos.

#### Accompagnement en différé

- Émotion : approche pratique de l'émotion (vidéo et texte)
- Accompagnement : protocole d'accompagnement en différé (vidéo et texte)
- Guide d'accompagnement (fiche récapitulative)
- Questionnaire "Accompagnement" (questionnaire informatique)
  - Le questionnaire valide les connaissances à la fin de ce module.
  - Le participant peut remplir le questionnaire autant de fois qu'il le souhaite.
  - La suite de la formation est ouverte lorsque le questionnaire contient les bonnes réponses.
- Vidéothèque : plus d'une dizaine de vidéos pour compléter les connaissances sur l'accompagnement en différé de la régulation émotionnelle Tipi

#### Investigation

- Et si l'accompagnement ne se passe pas normalement ? (vidéo et texte)
- Guide d'investigation : les erreurs et leurs remèdes (fiche récapitulative)
- Questionnaire "Investigation" : pour valider les connaissances acquises dans ce module (questionnaire informatique)
- Vidéothèque : plus de 50 vidéos pour compléter les connaissances sur les éventuelles difficultés rencontrées dans l'accompagnement en différé

## Session 2 (en présentiel)

### Jour 1 : Éventuelles difficultés rencontrées

- Débriefing des éventuelles difficultés rencontrées par chaque participant
- Vécu de l'accompagnement par la personne en difficulté émotionnelle
- Guide d'auto-appréciation : prendre du recul sur vos accompagnements

### Jour 2 : Régulation émotionnelle universelle Tipi

- Présentation et pratique de la régulation émotionnelle universelle Tipi
- Séquence universelle : guide d'accompagnement de la régulation émotionnelle universelle Tipi

### Jour 2 (suite) : Utilisation du différé

- Personnes concernées par la régulation émotionnelle Tipi
- Troubles psychosomatiques et comportementaux : comment les reconnaître ?
- À la fin d'une séance

## **Autour du différé** (sur internet, après la session 2)

Les vidéos, les textes et les questionnaires présents sur la plateforme de formation en ligne reprennent et complètent les connaissances complémentaires apportées lors de la session 2 en présentiel.

### Régulation émotionnelle universelle Tipi

- Régulation émotionnelle universelle Tipi : une autre façon de faire un accompagnement (vidéo et texte)
- Guide d'accompagnement de la régulation émotionnelle universelle Tipi (fiche récapitulative)

### Évaluation

- Prendre du recul sur vos accompagnements (Guide d'auto-appréciation)

### Utilisation du différé

- Quelles sont les personnes concernées par la régulation émotionnelle Tipi (vidéo et texte)
- Troubles psychosomatiques et comportementaux : comment les reconnaître ? (vidéo et texte)
- Faut-il réguler toutes les émotions ? (vidéo et texte)
- Programmer une deuxième consultation (vidéo et texte)
- Questionnaire "Utilisation du différé" : pour valider les connaissances acquises dans ce module (questionnaire informatique)
- Vidéothèque : plus d'une dizaine de vidéos pour compléter les connaissances sur l'utilisation du différé

## **Master-Class Accompagnement en différé** (participation en visioconférence - facultatif)

- ▷ Master-Class accessible après la session 2 en présentiel
- ▷ 2 heures, 2 fois par mois, animé par un ou plusieurs formateurs
- ▷ Jeux de rôle, études de cas et échanges entre participants autour de la pratique en consultation

## **Session 3** (en présentiel)

### Jour 1 et 2 : Certification

- Débriefing des éventuelles difficultés rencontrées par chaque participant
- Présentation de la Certification
  - En jeu de rôle, chaque participant accompagne une personne en difficulté émotionnelle
  - À la suite, les autres participants présentent ce qu'ils auraient fait de différent
  - Le débriefing permet d'apprécier et d'approfondir les connaissances et la maîtrise de chacun
- Divers apports complémentaires

## **Communication** (sur internet, après la session 3)

- Livres, vidéos, sites, annuaires, applications, autres formations
- Réseaux sociaux, stories, médias, communications
- Recherches scientifiques, études, partenariats
- Questionnaire "Communication" : pour valider les connaissances acquises dans ce module (questionnaire informatique)
- Vidéothèque : des vidéos pour compléter la communication sur la régulation émotionnelle Tipi

## **Certification** (sur internet, après la session 3)

### Validation de votre pratique et de vos connaissances

- Avoir réalisé un minimum de 50 accompagnements en différé et en fournir une liste récapitulative
- Remplir le "Questionnaire de Certification" : un questionnaire très complet (plus de 100 questions) sur l'ensemble de votre pratique (questionnaire informatique)

## Formation continue (sur internet, après votre Certification)

Pendant un an à la suite de votre Certification

- Un accès gratuit à toutes les "Master-Class Pro" et les "Master-Class Régulation émotionnelle Tipi" proposées tous les mois à l'ensemble des professionnels Tipi certifiés
- Un accès illimité à tous les contenus de formation actualisés proposés par l'association Tipi dans le cadre de votre formation

À l'issue de cette année de formation continue gratuite, le renouvellement pour une nouvelle année de formation continue est conditionné par la participation en cours d'année à au moins 2 "Master-Class Pro" et une "Master-Class Régulation émotionnelle Tipi" et une réponse valable à un nouveau "Questionnaire de Certification" actualisé.

\* La durée d'un "accompagnement" varie de 10 à 30 minutes. À travers le protocole enseigné au cours de la formation, l'accompagnement a pour objectif la régulation définitive d'une difficulté émotionnelle.