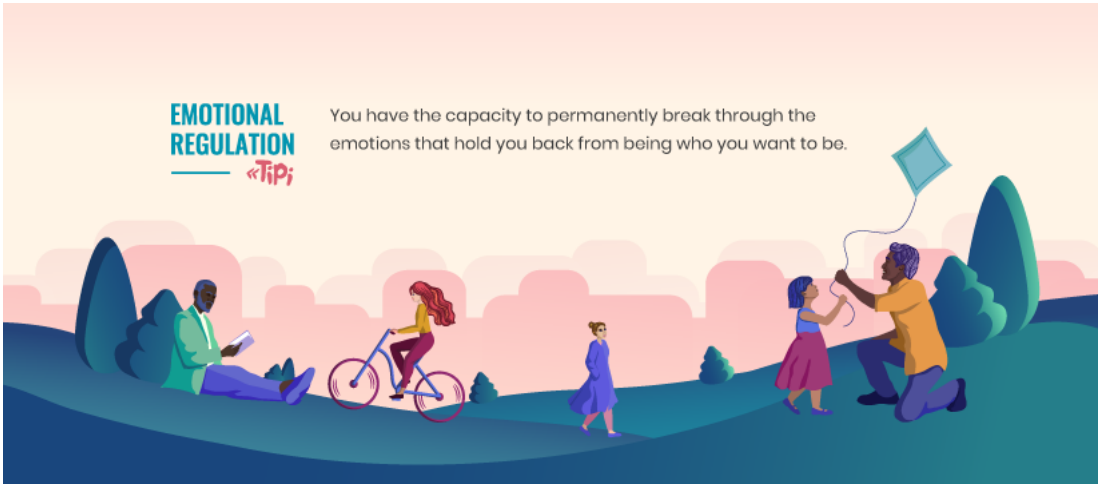

TIPI PRO "Essentiel"

L'accompagnement professionnel

Internet

Contenu pédagogique de la formation

Objectif

La formation “Accompagnement Tipi Pro Essentiel” permet d’utiliser notre capacité naturelle à réguler nos émotions pour accompagner les personnes :
en direct — lorsque les personnes sont en train de vivre une émotion perturbatrice en situation, c’est-à-dire une émotion déclenchée par quelque chose qu’elles subissent à l'instant même, en votre présence, qu’il s’agisse d’une phobie, d’une angoisse, d’une inhibition, d’une colère, ou plus généralement d’une réaction émotionnelle non désirable.
en différé — lorsque les personnes ne sont plus en situation émotionnelle mais qu’elles souhaitent, après coup, réguler définitivement leur difficulté émotionnelle, qu’il s’agisse d’une phobie, d’une angoisse, d’une inhibition, d’irritabilité, d’un état dépressif, et plus généralement d’une réaction émotionnelle non désirable.

Organisation

La formation Tipi Pro est principalement dispensée par Luc Nicon (Fondateur de Tipi) et Marie Pommier (Psychologue).
Vous avez un an au maximum pour réaliser la formation.

La formation comprend :

- Les cours disponibles 24/24h (une connexion à internet est nécessaire)
- Les protocoles d’intervention en direct et d’accompagnement en consultation avec des schémas pédagogiques et des vidéos très détaillées pour expliquer comment les mettre en œuvre.
- Une médiathèque avec plus de 250 vidéos et documents sur des aspects particuliers de la régulation émotionnelle Tipi.
- Des fiches techniques et des questionnaires pour apprendre et valider la compréhension et la pratique de la régulation émotionnelle professionnelle.

Module 1

Découverte de la régulation émotionnelle Tipi par Luc Nicon

- Présentation de Luc Nicon – Découverte – Application majeure – Applications
- Historique de la pratique *en direct* et *en différé*
- Objet, histoire et actualités de l'association Tipi
- Lectures choisies (livres et vidéos)
- Présentation des formateurs
- Vidéothèque : des vidéos pour compléter l'approche de la régulation émotionnelle Tipi

Module 2

Intervention en direct (à partir de 2 ans)

- Émotion : approche pratique de l'émotion (vidéo et texte)
- Accompagnement : protocoles d'intervention en direct A et B (vidéo et texte)
- Guides d'intervention (fiches récapitulatives)
- Cadre d'une intervention (vidéos et textes)
- Auto-évaluation : prendre du recul sur vos interventions
- Questionnaire "Tipi Direct"*
- Vidéothèque : des vidéos et des textes pour compléter les connaissances sur l'intervention *en direct*

Module 3.1

Accompagnement en différé (à partir de 10 ans)

- Accompagnement : protocole d'accompagnement *en différé* (vidéo et texte)
- Guide d'accompagnement (fiche récapitulative)
- Questionnaire "Accompagnement en différé"*
- Vidéothèque : de nombreuses vidéos pour compléter les connaissances sur l'accompagnement *en différé*

Module 3.2

Utilisation du différé

- Difficultés émotionnelles : qu'est-ce qu'une difficulté émotionnelle ? (vidéo et texte)
- Troubles psychosomatiques et comportementaux : comment les reconnaître ? (vidéo et texte)
- Qui accompagner ? : quelles sont les personnes concernées par la régulation émotionnelle Tipi (vidéo et texte)
- Réguler toutes les émotions ? : faut-il réguler toutes les émotions ? (vidéo et texte)
- Régulation émotionnelle universelle : une autre façon de faire un accompagnement (vidéo et texte)
- Séquence universelle : guide d'accompagnement de la régulation émotionnelle Universelle (fiche récapitulative)
- Deuxième consultation : programmer une deuxième consultation (vidéo et texte)
- Questionnaire "Utilisation du différé" : pour valider les connaissances acquises dans ce module*
- Vidéothèque : de nombreuses vidéos pour compléter les connaissances sur l'accompagnement *en différé*

Module 3.3

Investigation

- Investigation : Et si l'accompagnement ne se passe pas normalement ? (vidéo et texte)
- Guide d'investigation : les erreurs et leurs remèdes (fiche récapitulative)
- Guide d'auto-appréciation : prendre du recul sur vos accompagnements
- Questionnaire "Investigation" : pour valider les connaissances acquises dans ce module*
- Vidéothèque : de nombreuses vidéos pour compléter les connaissances sur l'accompagnement *en différé*

© Association Tipi – 2026 — Modèle déposé : toute reproduction interdite, tous droits réservés.

Module 4

Informations

- Livres, vidéos, sites, annuaires, applications, autres formations
- Réseaux sociaux, stories, médias, communications
- Recherches scientifiques, études, partenariats
- Questionnaire "Communication" : pour valider les connaissances acquises dans ce module*
- Vidéothèque : pour compléter la communication sur la Régulation émotionnelle Tipi

Attestation de formation

Validation de votre pratique et de vos connaissances

- Un "Questionnaire de fin de formation" très complet sur l'ensemble de votre pratique et de vos connaissances*

* Les questionnaires valident les connaissances à la fin d'un module.
  - Le participant peut remplir le questionnaire autant de fois qu'il le souhaite.
  - La suite de la formation est ouverte lorsque le questionnaire contient les bonnes réponses.

© Association Tipi – 2026 — Modèle déposé : toute reproduction interdite, tous droits réservés.